

## &lt;セロニン道場 講義スケジュール(2011年12月)&gt;

トレーナーコース 全12回(木曜日18:30~21:00)

健康・実技コース(昼の部:13:30~15:00)

健康・実技コース(夜の部:18:30~20:00)

※健康・実技コースは、開始時間が異なるコースがありますのでご注意ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3	4
昼				健康・実技コース セロニン活性講座	タップピングタッチ		
夜				①活性講座(有田・島袋日)	セロニンヨガ		
	5	6	7	8	9	10	11
昼	サウンドヒーリング	リズム呼吸法	声と息 14:00~15:30	フラダンス(月1回) 14:15~15:30	タップピングタッチ		
夜	セロニアロマ	セロニン呼吸法(調和道) 18:00~19:30	リズムセラピー		セロニンヨガ		
	12	13	14	15	16	17	18
昼	サウンドヒーリング	リズム呼吸法	休講		タップピングタッチ		
夜	セロニアロマ	セロニン呼吸法(調和道) 18:00~19:30	休講		セロニンヨガ		
	19	20	21	22	23	24	25
昼	サウンドヒーリング	リズム呼吸法	声と息 14:00~15:30	健康・実技コース セロニン活性講座	天皇誕生日		
夜	セロニアロマ	セロニン呼吸法(調和道) 18:00~19:30	リズムセラピー				
	26	27	28	29	30	31	
昼			冬季休暇				
夜							

## &lt;セロニン道場 講義スケジュール(2012年1月)&gt;

トレーナーコース 全12回(木曜日18:30~21:00)

健康・実技コース(昼の部:13:30~15:00)

健康・実技コース(夜の部:18:30~20:00)

※健康・実技コースは、開始時間が異なるコースがありますのでご注意ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	2	3	4	5	6	1月7日	1/8
昼			冬季休暇				
夜							
	9	10	11	12	13	14	15
昼	成人の日	冬季休暇		健康・実技コース セロニン活性講座	タップピングタッチ		
夜				①セロニン活性講座(1) (有田)	セロニンヨガ		
	16	17	18	19	20	21	22
昼	サウンドヒーリング	リズム呼吸法	声と息 14:00~15:30		タップピングタッチ		
夜	セロニアロマ	セロニン呼吸法(調和道) 18:00~19:30	リズムセラピー	②	セロニンヨガ		
	23	24	25	26	27	28	29
昼	サウンドヒーリング	リズム呼吸法	声と息 14:00~15:30	健康・実技コース セロニン活性講座	タップピングタッチ		
夜	セロニアロマ	セロニン呼吸法(調和道) 18:00~19:30	リズムセラピー	③既式予定	セロニンヨガ		
	30	31					
昼	サウンドヒーリング						
夜	セロニアロマ						

## &lt;セロニン道場 講義スケジュール(2012年2月)&gt;

トレーナーコース 全12回(木曜日18:30~21:00)

健康・実技コース(昼の部:13:30~15:00)

健康・実技コース(夜の部:18:30~20:00)

※健康・実技コースは、開始時間が異なるコースがありますのでご注意ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
昼			声と息 14:00~15:30	健康・実技コース セロニン活性講座	休講		
夜			リズムセラピー	④	セロニンヨガ		
	6	7	8	9	10	11	12
昼	サウンドヒーリング	リズム呼吸法	声と息 14:00~15:30	フラダンス(月1回) 14:15~15:30	休講	建國記念日	
夜	セロニアロマ	セロニン呼吸法(調和道) 18:00~19:30	リズムセラピー	⑤	セロニンヨガ		
	13	14	15	16	17	18	19
昼	サウンドヒーリング	リズム呼吸法	声と息 14:00~15:30		タップピングタッチ		
夜	セロニアロマ	セロニン呼吸法(調和道) 18:00~19:30	休講	⑥	セロニンヨガ		
	20	21	22	23	24	25	26
昼	サウンドヒーリング	リズム呼吸法	声と息 14:00~15:30	健康・実技コース セロニン活性講座	タップピングタッチ		
夜	セロニアロマ	セロニン呼吸法(調和道) 18:00~19:30	リズムセラピー	⑦	セロニンヨガ		
	27	28	29				
昼	サウンドヒーリング	リズム呼吸法	声と息 14:00~15:30				
夜	セロニアロマ	セロニン呼吸法(調和道) 18:00~19:30	リズムセラピー				